



Медсейф

ПОЧЕМУ ОСЕНЬЮ ЗУБЫ БОЛЯТ ЧАЩЕ?



Осень – с резкими сменами давления, повышенной влажностью и холодными ветрами – пора стрессов для организма. Обостряются хронические заболевания, внезапно начинают ныть зубы, хотя, казалось бы, до наступления межсезонья все было в порядке. Осенняя зубная боль может иметь разные причины. О наиболее характерных мы сегодня и поговорим.

Прежде всего, зубы могут болеть по причине банального кариеса. Если в теплое время года симптомы были не заметны, то при попадании холодного воздуха в ротовую полость, они, наконец, проявились. Холодный воздух может негативно влиять на зубы и тогда, когда у человека повышена чувствительность эмали.

Третьей наиболее вероятной причиной может быть появление или обострение пародонтита. Это воспалительный процесс, развивающийся в тканях, которые окружают и удерживают зуб (пародонт), проявляющийся деструктивными процессами в кости и связочном аппарате. Статистика свидетельствует о том, что пародонтит является одним из наиболее широко распространенных заболеваний, с которыми сталкиваются стоматологи.

Обострение пародонтита, вызванное

бактериями, неприятное, само по себе, может привести и к дальнейшему распространению инфекции на органы дыхания. Если его не лечить, то последствия могут быть крайне неприятные. Есть данные, которые говорят, что риск преждевременных родов у женщин с нелечеными заболеваниями пародонта в 7 раз выше, чем у здоровых женщин. Риск развития сердечно-сосудистых заболеваний повышается в 1,7 раз. Комплексные исследования подтвердили взаимосвязь состояния пародонта и остеопороза, ревматоидного артрита и т.д.

Под зубную боль могут маскироваться и другие заболевания, что тоже нужно иметь в виду. Например, причиной зубной боли в межсезонье может быть невралгия тройничного нерва. Этот нерв отвечает за чувствительность лица и полости рта, и невралгические боли

очень легко спутать с зубными, причем они могут быть весьма сильными. Также зубная боль может появиться при отите. Еще она может сигнализировать о воспалительном процессе в носовых пазухах, к которым прилегают корни зубов верхней челюсти.

Поэтому самый главный совет, который подходит к любому времени года, и уж точно к межсезонью: при появлении зубной боли, кровоточивости десен и других неприятных ощущениях в полости рта, надо немедленно обратиться к стоматологу. Если это кариес, чувствительность зубной эмали, пародонтит, то лечение будет произведено на месте. В случае, когда зубная боль маскирует другое заболевание, посещение стоматолога станет отправной точкой, которая позволит найти и устранить истинную причину сбоя в организме.



ШИЛОВ Олег Павлович

Пластический хирург

Стаж врачебной практики
10 лет

Окончил ВМА
им. С.М.Кирова

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Култ молодости, пришедший к нам из-за океана, распространился не только на здоровый образ жизни, но и породил социальный запрос на услуги пластических хирургов. Однако с ростом числа желающих увеличивается и количество домыслов, которыми окружена эта область эстетической медицины. Интернет пестрит ужасными историями о «вивисекторах в белых халатах». Давайте попробуем разобраться спокойно, есть ли хотя бы зерно истины в народном мифотворчестве.

МИФ № 1

УСЛУГАМИ ПЛАСТИЧЕСКИХ ХИРУРГОВ ПОЛЬЗУЮТСЯ ТОЛЬКО БОГАТЫЕ СТАРИКИ

«Если исключить медицинские показания для применения хирургических методов по исправлению внешности, то люди к нам обращаются, в первую очередь для того, чтобы устранить какие-то физические недостатки, которые были с рождения, или появились в течение жизни», — говорит пластический хирург Олег Павлович Шилов.

Конечно, чаще всего обращения связаны с возрастом, когда появляются мимические морщины, скорбные складки у губ, нависшие веки

и т.д. С этими признаками старения не готовы смириться многие женщины, да и мужчины тоже. Но нередко обращаются к врачам и молодые мамы, которые хотят восстановить грудь или живот после родов и вскармливания.

«Бывают и специфические проблемы, которые свойственны только конкретному пациенту, — замечает пластический хирург Антон Константинович Шпырный. — Но методик разработано так много, что всегда можно найти подходящий способ помочь человеку. Тем более, что зачастую мы, убирая физический недостаток, устраняем и психологическую травму, которую этот недостаток провоцировал».

МИФ № 2

БЫТЬ ПОХОЖИМ НА КОГО-ТО

Расхожее мнение считает, что часто люди приходят к пластическому хирургу, что бы радикально улучшить свою внешность или стать похожими на какую-то знаменитость.

«Такая тенденция, действительно, существовала лет десять назад, — отмечает О. П. Шилов. — Но с тех пор многое изменилось. Операции стали доступнее во всех аспектах, поэтому к нам может обратиться любой человек с самым средним достатком. Пластическая хирургия перестала быть уделом избранных. Отсюда, наверное, и желание людей не быть на кого-то похожими, а незаметно подчеркнуть свою индивидуальность. Я бы сказал, что люди стали больше уважать и любить себя».

МИФ № 3

ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ ЗА ДЕНЬГИ ГОТОВ НА ВСЕ

СМИ зачастую навязывают точку зрения, что пластическая хирургия такая область медицины, где пациент может диктовать свои условия врачу. Однако специалисты придерживаются другого мнения.

«Врач, который работает с внешностью человека, должен быть и психологом тоже, — считает А. К. Шпырный. — Мало человеку рассказать все о самой операции и последующей реабилитации. Не менее важно попытаться выяснить причины, толкнувшие человека на хирургическое вмешательство. Возможно, имеющиеся или кажущиеся недостатки внешности не так критичны. Бывает, что результатом консультации становится отказ от операции. И я не вижу в этом ничего плохого, потому что человек должен ощущать себя счастливым».

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

Блефаропластика верхних и нижних век — молодой взгляд за 1 час!

Данная операция позволяет полностью избавиться от:

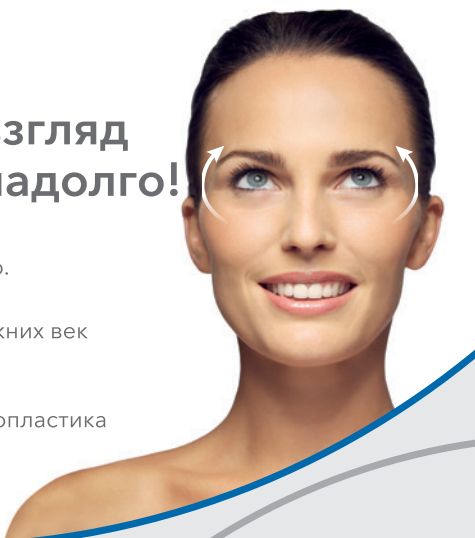
- + нависшей кожи век
- + мешков под глазами
- + общего избытка кожи вокруг глаз

Молодой и свежий взгляд быстро и надолго!

Блефаропластика верхних век 25 000 т.р.
вместо 30 000 т.р.

Блефаропластика нижних век 30 000 т.р.
вместо 35 000 т.р.

Комплексная блефаропластика за 50 000 т.р.
вместо 70 000 т.р.



Запись на консультацию по тел.: 325-03-05
Пр. Ю. Гагарина, 65
mc.ecosafety.ru

Послеоперационный осмотр —

БЕСПЛАТНО!



ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

МИФ № 4

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ — САМАЯ ТРАВМАТИЧНАЯ ОБЛАСТЬ МЕДИЦИНЫ

«Сегодня по всему миру стараются использовать малоинвазивные методики, которые сводят к минимуму оперативное вмешательство, — рассказывает О.П. Шилов. — Это, так называемая, хирургия одного дня. Человек приходит на операцию, а потом через несколько часов отправляется домой. Соответственно, и период реабилитации сокращается. Так после оперативного вмешательства реабилитация может достигать полугода, а при малоинвазивных методиках — максимально 6 недель».

Каждый вид манипуляции, как говорят специалисты, требует своего подхода. В некоторых случаях, нужен общий наркоз, иногда — достаточно местного обезболивания. Главное, чтобы клиника имела лицензию на все виды анестезии, а также опытных врачей, которые готовы взаимодействовать с пациентами.

«Мы в «Эко-безопасности» проводим различные виды операций: липосакции, коррекцию живота — абдоминопластику, липофилинг, иссечение рубцов, увеличение и уменьшение груди и т.д. с применением различного вида анестезии, — говорит А.К. Шпырный. — Использование того или иного метода зависит только от особенностей пациента. Каждая манипуляция индивидуальна потому, что каждый человек индивидуален. И период реабилитации опять же у каждого человека проходит по-своему. Если выполнять все рекомендации врача, то дискомфорт будет минимальным».

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

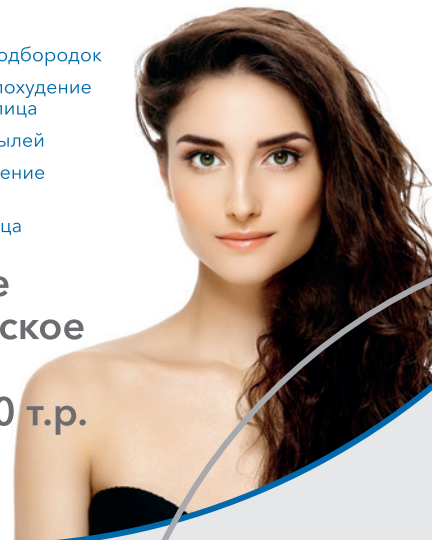
Удаление комков Биша — четкий контур лица и идеально очерченные скулы навсегда!

Выполнение данной процедуры позволяет получить:

- + высокие скулы
- + выраженный подбородок
- + значительное похудение нижней части лица
- + устранение брылей
- + общее уменьшение объема щёк
- + четкий овал лица

Изящное европейское лицо за 25 000 т.р.

вместо 33 000 т.р.



Запись на консультацию по тел.: 325-03-05
Пр. Ю. Гагарина, 65
mc.ecosafety.ru

Послеоперационный осмотр —
БЕСПЛАТНО!

Команда ГК «Эко-безопасность» заняла третье место в многоборье

Команда ГК «Эко-безопасность» «Консилиум» заняла третье место в финальных играх второго чемпионата спортивно-интеллектуального многоборья, состоявшихся 29 сентября. «Консилиум» была единственной из 154 команд, которая представляла медицинскую организацию.

9 сентября прошли отборочные игры, в которых участникам предстояло показать классное вождение на кардроме и отменную стрельбу в тире.

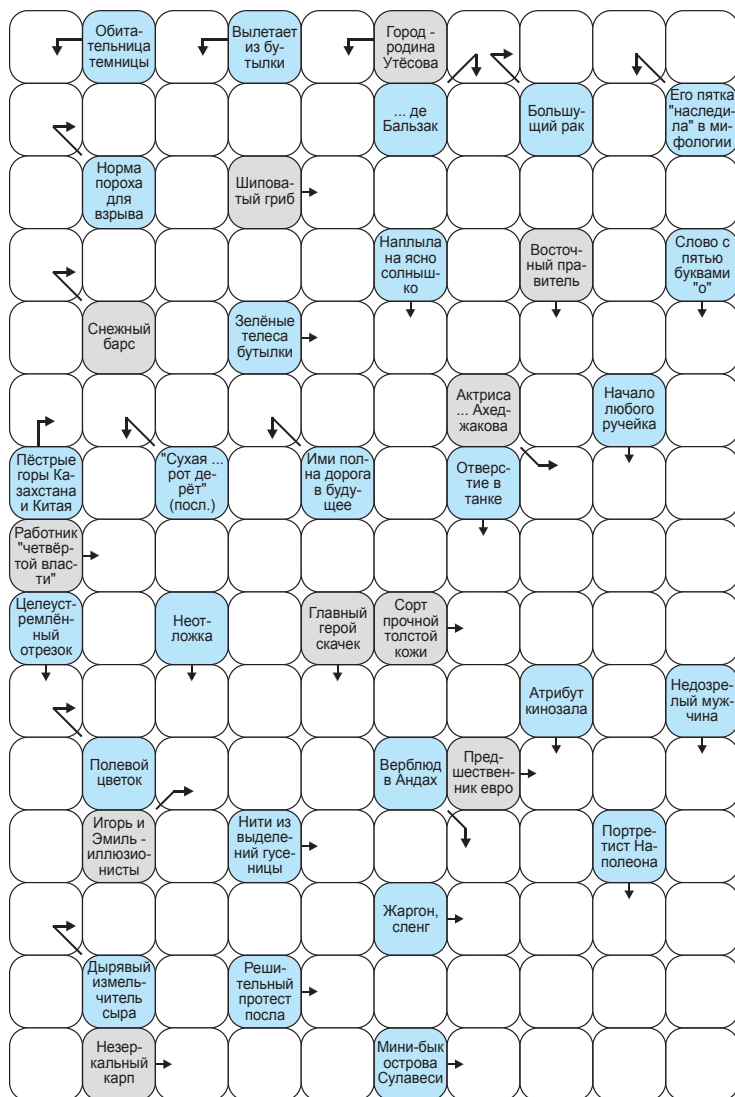
Руководитель Испытательного лабораторного центра «Эко-безопасность» Р.А. Осешнюк продемонстрировал мастерскую езду на карте, заняв третье место по результатам заезда. Но рывок на второе место в турнирной таблице стал возможен после соревнований по стрельбе, в которых победила заведующая учебно-методическим отделом Высшей школы медицины «Эко-Безопасность» Г.Р. Гринь, мастер спорта СССР по пулевой стрельбе.

Сначала была стрельба по круглым мишеням. Затем участникам соревнований пришлось стрелять из боевых пистолетов по движущимся мишеням. В финале осталось 8 лучших стрелков, которым предстояло доказать свое право на победу. Они были разбиты по парам, и каждому предстояло принять участие в дуэльной стрельбе.

Финальная часть многоборья представляла собой интеллектуальную игру «Что? Где? Когда?», которую вел ма-

гистр Александр Друзь. 70 команд, вошедшие в финал, боролись за призовые места. Но реальных претендентов, по результатам отборочных этапов было лишь несколько. Среди них была и команда «Консилиум». После серьезного интеллектуального испытания, она осталась в топе турнирной таблицы и, отстав от победителя лишь на несколько очков, заняла третье место по итогам всех игр второго сезона.





НАШИ ФИЛИАЛЫ

Медицинские центры



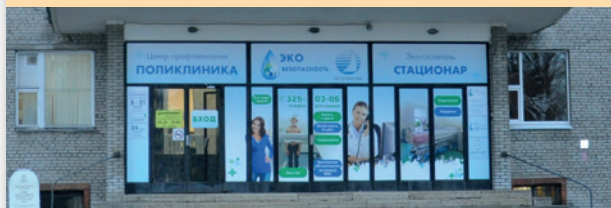
ул. Достоевского д. 44 (ст. м. Владимирская, Достоевская)

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, стоматология, гинекология, рентген, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы



пр. Заневский д. 65 корп. 5, ТЦ «Платформа», 4 этаж (ст. м. Ладужская)

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, стоматология, гинекология, рентген, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы



пр. Ю. Гагарина д. 65 (ст. м. Московская, Звездная)

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, гинекология, рентген, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы

Стационар 24 часа



пр. Ю. Гагарина д. 65 (ст. м. Московская, Звездная)
ПРОФЕССИОНАЛЬНО И В КОМФОРТНЫХ УСЛОВИЯХ

- колопроктология
- флебология
- пластическая хирургия
- гинекология
- общая хирургия
- эндоскопия под наркозом (ФГДС/ФКС)

Медсейф



Главный редактор
Лицкевич Татьяна

Редакция газеты "Медсейф"

Тел.: (812) 325-03-05, доб. 1022

E-mail: info@ecosafety.ru



Выпускающий редактор
Денисенко Василий



Дизайн и верстка
Погорельский Андрей

Адрес редакции: 191119, Санкт-Петербург, улица Достоевского, д. 40-44, лит. А

Учредитель: Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Высшая школа медицины «Эко-безопасность»

Тираж: 600 экз.
Выходит 1 раз в 2 месяца.
Время подписания в печать:

По графику – 17.00
Фактическое – 17.00

Отпечатано в типографии «Сборка». Адрес: 192007, Санкт-Петербург, набережная Обводного канала, д. 64, к. 2.

Газета распространяется БЕСПЛАТНО.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. При перепечатке и использовании материалов ссылка на «Медсейф» обязательна.

Медсанчасти Здравпункты

- ООО "Ниссан Мануфэкчуринг Рус" (круглосуточно)
- ООО "Хендэ Мотор Мануфактуринг Рус" (круглосуточно)
- ООО "Мобис Модуль СНГ" (круглосуточно)
- Лазарет Духовной Академии (круглосуточно)
- Филиал ООО "Тойота Мотор" в Санкт-Петербурге (2 смены)
- ООО "Русский Стандарт Водка" (12 часов)
- ООО «Сименс Технологии Газовых Турбин» (2 смены)
- ООО «Петропродукт-Отрадное» (12 часов)